

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

- از ساعت ۹ صبح روز قبل از مراجعه، فقط مایعات ساده شامل آب، آب قند، آب و عسل، آب کمپوت، چای کم رنگ، آب میوه طبیعی صاف شده (بدون تفاله و شفاف)، آب گوشت و آب مرغ صاف شده استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آب میوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد (مانند نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.
- مصرف دانه های گیاهی (خاکشیر، بارهنگ و ...)، انگور و انار از ۳ روز قبل ممنوع است.
- جهت آماده سازی روده بزرگ، مصرف ۴ عدد پودر سپی پیک، ۲ عدد قرص بیزاکودیل و ۲ عدد قرص متوکلوپرامید الزامی است. در غیر اینصورت ممکن است به دلیل عدم پاکسازی روده، انجام کولونوسکوپی کامل مقدور نباشد.
- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه هم زده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود که در این صورت، بعد از سرد شدن، آن را بنوشید.
- پس از تهیه محلول، بلافاصله آن را مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری نمائید.
- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه، که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده می گردد، خودداری کنید.
- پس از مصرف هر ساشه، در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید. سپس در حدود ۲-۱/۵ لیتر از مایعات شفاف ذکر شده در بالا را استفاده کنید.
- روز قبل از کولونوسکوپی، یک ساشه پودر سپی پیک در ساعت ۶ بعد از ظهر و یک ساشه ساعت ۹ شب، طبق دستورالعمل آماده و میل شود.
- صبح روز کولونوسکوپی یک ساشه پودر سپی پیک در ساعت ۶ صبح و یک ساشه در ساعت ۹ صبح طبق دستورالعمل میل شود.
- یک عدد قرص بیزاکودیل، روز قبل از کولونوسکوپی، در ساعت ۶ بعد از ظهر و یک عدد در ساعت ۹ شب میل شود.
- یک عدد قرص متوکلوپرامید، روز قبل از کولونوسکوپی، در ساعت ۶ بعد از ظهر و یک عدد صبح روز کولونوسکوپی ساعت ۶ صبح میل شود.
- روز کولونوسکوپی فقط تا ساعت ۱۱ صبح آب میل شود و از ساعت ۱۱ صبح، کاملاً ناشتا بمانید و در ساعت نوبت داده شده، مراجعه کنید.
- جهت تأثیر بیشتر پودر و داروها، تأکید می شود حداقل ۶ لیتر آب میل شود و بیمار پیاده روی زیاد داشته باشد.

- در صورت مصرف داروهای قلبی به خصوص مبتلایان به بیماری های قلبی - عروقی و دیابت در مورد تنظیم مقدار دارو و تغییرات مورد نیاز حتماً با پزشک معالج مشورت کنند.
- در مورد بیمارانی که آسپرین، پلاویکس و یا داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آکسابین و ...) مصرف می کنند در مورد قطع و یا کاهش مقدار مصرف دارو قبل از شروع آمادگی با پزشک خود مشورت کنند.
- داروهای زمینه ای تا ۲ ساعت قبل از شروع کولونوسکوپی با مقدار آب کم قابل استفاده هستند.
- تمامی افراد بالای ۵۵ سال و یا مبتلایان به فشار خون، دیابت و یا بیماری های قلبی - عروقی در هر سنی نیاز به تأییدیه و مشاوره قلب دارند و در مورد مبتلایان به تشنج انجام مشاوره مغز و اعصاب الزامی است.

- از همراه داشتن زیور آلات، ساعت، اشیای گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمائید. در ضمن، داشتن کارت ملی الزامی است.

- همراه داشتن این برگه و داشتن یک همراه الزامی است. در صورت داشتن سؤال با شماره ۰۲۱-۲۳۰۳۱۶۱۲ کلینیک گوارش، تماس حاصل فرمائید.

- نسخه آمادگی کولونوسکوپی: 1- Sachets Sepipic N=4, 2- Tab. Bisacodyl N=2, 3- Tab. Metoclopramide N=2

 شماره سند: FR-ES-28 ویرایش: چهارم تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ صفحه ۱ از ۱	فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران بعد از ظهر کلینیک گوارش	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شیراز
---	--	--

امضاء	سمت	نام و نام خانوادگی	
	رئیس بخش گوارش و آندوسکوپی	دکتر امیر صادقی	تهیه کنندگان:
	معاون درمان بیمارستان	دکتر حسام الدین اقلیمی	تصویب کننده:
	رئیس بیمارستان	دکتر محمدرضا مشاری	ابلاغ کننده: